

週	荃灣堂主日		詩篇	章數	總節數		荃美堂主日		
1	2024年	10月27日	1-2	2	18	卷一	2024年	11月24日	
2		11月3日	3-4	2	16			12月1日	
3		11月10日	5-6	2	22			12月8日	
4		11月17日	6-7	2	26			12月15日	
5		11月24日	8	1	20			12月22日	
6		12月1日	9-10	2	25			12月29日	
7		12月8日	11-12	2	15			2025年	1月5日
8		12月15日	13-15	3	18				1月12日
9		12月22日	16-17	2	26				1月19日
10		12月29日	18	1	50	(選段)			1月26日
11	2025年	1月5日	19-20	2	23		2月2日		
12		1月12日	21	1	13		2月9日		
13		1月19日	22	1	31		2月16日		
14		1月26日	23-24	2	16		2月23日		
15		2月2日	25	1	22		3月2日		
16		2月9日	26-27	2	26		3月9日		
17		2月16日	28-29	2	20		3月16日		
18		2月23日	30	1	12		3月23日		
19		3月2日	31	1	24		3月30日		
20		3月9日	32-33	2	33		4月6日		
21		3月16日	34	1	22		4月13日		
22		3月23日	35	1	28		4月20日		
23		3月30日	36	1	12		4月27日		
24		4月6日	37	1	40	(選段)	5月4日		
25		4月13日	38	1	22		5月11日		
26		4月20日	39-40	2	30		5月18日		
27		4月27日	41	1	13		5月25日		
28		5月4日	42-43	2	16	卷二		6月1日	
29		5月11日	44	1	26			6月8日	
30		5月18日	45-46	2	28			6月15日	
31		5月25日	47-48	2	23			6月22日	
32		6月1日	49	1	20			6月29日	
33		6月8日	50	1	23			7月6日	
34		6月15日	51-52	2	28			7月13日	
35		6月22日	53-54	2	13			7月20日	
36		6月29日	55	1	23			7月27日	
37		7月6日	56-57	2	24			8月3日	
38		7月13日	58-59	2	28			8月10日	
39		7月20日	60-61	2	20			8月17日	
40		7月27日	62-63	2	23			8月24日	
41		8月3日	64-65	2	23			8月31日	
42		8月10日	66-67	2	27			9月7日	
43		8月17日	68	1	35			9月14日	
44		8月24日	69	1	36			9月21日	
45		8月31日	70-71	2	29			9月28日	
46		9月7日	72	1	20			10月5日	
47			9月14日	73	1	28		卷三	

48		9月21日	74	1	23			10月19日
49		9月28日	75-76	2	22			10月26日
50		10月5日	77	1	20			11月2日
51		10月12日	78	1	72	(選段)		11月9日
52		10月19日	79-80	2	32			11月16日
53		10月26日	81-82	2	24			11月23日
54		11月2日	83-84	2	30			11月30日
55		11月9日	85-86	2	30			12月7日
56		11月16日	87-88	2	25			12月14日
57		11月23日	89	1	52	(選段)		12月21日
58		11月30日	90	1	17	卷四		12月28日
59		12月7日	91	1	16		2026年	1月4日
60		12月14日	92-93	2	20			1月11日
61		12月21日	94	1	23			1月18日
62		12月28日	95-96	2	24			1月25日
63	2026年	1月4日	97-98	2	21			2月1日
64		1月11日	99-101	3	22			2月8日
65		1月18日	102	1	28			2月15日
66		1月25日	103	1	22			2月22日
67		2月1日	104	1	35			3月1日
68		2月8日	105	1	45	(選段)		3月8日
69		2月15日	106	1	48	(選段)		3月15日
70		2月22日	107	1	43	卷五(選段)		3月22日
71		3月1日	108	1	13			3月29日
72		3月8日	109	1	31			4月5日
73		3月15日	110-111	2	17			4月12日
74		3月22日	112-113	2	19			4月19日
75		3月29日	114-115	2	26			4月26日
76		4月5日	116-117	2	21			5月3日
77		4月12日	118	1	29			5月10日
78		4月19日	119:1-24		24			5月17日
79		4月26日	119:25-48		24			5月24日
80		5月3日	119:49-72		24			5月31日
81		5月10日	119:73-96		24			6月7日
82		5月17日	119:97-120		24			6月14日
83		5月24日	119:121-144		24			6月21日
84		5月31日	119:145-160		16			6月28日
85		6月7日	119:161-176		16			7月5日
86		6月14日	120-122	3	24			7月12日
87		6月21日	123-125	3	17			7月19日
88		6月28日	126-128	3	17			7月26日
89		7月5日	129-131	3	19			8月2日
90		7月12日	132-133	2	21			8月9日
91		7月19日	134-135	2	24			8月16日
92		7月26日	136	1	26			8月23日
93		8月2日	137-138	2	17			8月30日
94		8月9日	139	1	24			9月6日
95		8月16日	140-141	2	23			9月13日

96	8月23日	142-143	2	19		9月20日
97	8月30日	144	1	15		9月27日
98	9月6日	145	1	21		10月4日
99	9月13日	146	1	10		10月11日
100	9月20日	147	1	20		10月18日
101	9月27日	148	1	14		10月25日
102	10月4日	149-150	2	15		11月1日

\*40節以上，可選段頒讀