

本書大綱：

1. 心靈餅乾：在日常生活遇見的事物，用屬靈的角度觀看和反思。
2. 心靈燕麥：從心出發事奉神。
3. 心靈優格：基督徒應有的生命。
4. 心靈米布丁：檢視內心的污穢。
5. 心靈卡布基諾：散播愛的種子。
6. 心靈蛋蜜汁：在試煉中得益處。
7. 心靈甜甜圈，神與我們的關係。
8. 心靈泡芙：活出天父的樣式。
9. 心靈燒仙草：靈程上的隨想曲。
10. 心靈椰果：為主繪出一幅美麗的圖畫。

本書作者：施以諾，台灣人，醫科畢業生，是承傳的第四代基督徒，他是成長在牧師的家庭，從小在教會中成長，仍願意在生活堅守信仰原則的基督徒。看這書時，不是被小點心吸引，而是被心靈這字眼給引，看看閱讀這書對內心的調整有否幫助？然而這書是各色各樣令人回味，再三品嚐的靈修小點。除了每天要研讀聖經，抽空攝取每日應食的正餐的營養，也可吃些心靈點心，來增添口福。

喜歡這幾篇文章，節錄其中一些句子：

《忙盲茫》：「做一個忙而且不盲的基督徒，做一個忙而不茫的基督徒，」

《爸爸的王冠》：「甘心樂意的服事，就是永不求酬勞與讚。」

《讓前線吃敗仗》：「即使我們可能在某些事工上較缺乏恩賜，卻能藉由為他人禱告來扮演好一個後勤的補給的角色。千萬不要讓我們的同工孤軍作戰！」

《愛就是拉他一把》：「你可以把自己的想法當作子彈提供給他人。只不過被當作子彈射出的想法不能打動人心，反會使人失去動力；而被當種子使用的想法卻可深植化，進而開花結果。」

書中的作者像是靈程上的好友，坦率而帶良善，他的經歷像似曾相識，他的文章用心思考，比喻一言中的，值得反思。文章帶出配合的聖經章節，有時引用中文拆字作解釋，還有一些偉人的金句。他是忠心的會友，知心的屬靈伙伴，與讀者彼此分享，且能激勵人心，讓人學習成為合神心意的門徒。