



## 「情感智慧與自我成長培訓課程」

本教會已取得認證，由經過檢定合格的老師進行為期十二個星期的親密之旅課程，為準備結婚的你，或還在拍拖期間的你，甚至已婚一段日子的你們；進行一趟動人的旅程。若你一直期待能對親密關係有一個整全又堅實的學習，打造不能被推倒的關係，建立榮神益人的家庭，這必定是不能錯過的機會。

課堂內容：

愛的探索	四種依附型態和親密關係
了解愛的語言，建立愛的帳戶	親密關係中的「四大殺手」、調節情緒的「五大要訣」
了解差異與衝突	關係修復的十大步驟
和諧的兩性關係	尋求雙贏，發展健全人格
原生家庭對人格和親密關係的影響	學習饒恕
發展情感智慧	愛的行動

上課日期：2016 年 12/7、26/7、13/9、27/9、4/10、18/10、1/11、15/11、6/12、20/12 及  
2017 年 10/1、24/1 （星期二晚，共十二堂）

上課時間：晚上七時半

上課地點：基督中心堂（荃灣）

「親密之旅：情感智慧與自我成長培訓課程」報名表

(請於2016年7月3日前填妥，並投入表格收集箱)

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 所屬教會／團契：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

☐ 已婚          年 / ☐ 準備結婚 / ☐ 正在拍拖

☐ 配偶一同參與課程（請填寫配偶資料）

姓名： 所屬教會／團契：

電郵： 聯絡電話：